



**THỰC ĐƠN CHO TRẺ NHÓM TRẺ
TUẦN I - Tháng 12/2021**

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trưa (bữa chính)	- Cơm trắng (mềm) Thịt lợn nấu canh cải xanh - Cá chiên xốt cà chua.	- Cơm trắng (mềm) - Tôm nấu canh bầu - Trứng vịt chiên xốt cà chua	- Cơm trắng (mềm) - Thịt bò nấu canh mồng tơi - Cá kho tộ	Cơm trắng (mềm) - Chả cá nấu canh rau. - Thịt kho tàu+ Muối mè	- Cơm trắng (mềm) - Thịt lợn nấu canh củ quả. - Cá Thu xốt cà chua.
Xế	Sữa nóng	Nho	Sữa nóng	Táo	Thanh long
Chiều (bữa chính)	Cháo gà + đậu xanh	Bánh mì + thịt nấu Cùi củ quả	Cháo tôm + rau củ quả	Mì thịt+ Rau giá đỗ	Cháo thịt vịt+ rau củ



THỰC ĐƠN CHO TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN I - Tháng 12/2021

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trưa (bữa chính)	<ul style="list-style-type: none">- Cơm trắngThịt lợn nấu canh cải xanh- Chả cá chiên xốt cà chua.- Bí đỏ xào thịt bò	<ul style="list-style-type: none">- Cơm trắng- Tôm nấu canh bầu- Trứng vịt chiên xốt cà chua- Cải thảo cà rốt xào thịt	<ul style="list-style-type: none">- Cơm trắng-Thịt bò nấu canh mồng tơi- Cá kho tộ- Củ cải xào trứng	<ul style="list-style-type: none">- Cơm trắng- Chả cá nấu canh rau.-Thịt kho tàu+ Muối mè- Su hào xào thịt	<ul style="list-style-type: none">- Cơm trắng- Thịt lợn nấu canh củ quả.- Cá Thu xốt cà chua.- Mướp xào
Tráng miệng	Chuối	Nho	Lê	Táo	Thanh long
Chiều (ăn phụ)	Cháo gà + đậu xanh	Banh mì + thịt nấu Cùi	Cháo tôm + rau củ quả	Mì+ Thịt và giá đỗ	Cháo thịt vịt+ rau củ